







Speiseplan

Gesund und gut essen
mit Produkten aus der Region

17.01. - 23.01.2022

| | Hauptgericht | Veggie | Beilagen |
|---------------------------------|---|---|--------------------------------------|
| Montag 17.01.2022 |  POCHIERTES HÄHNCHEN Gartengemüse Reis Joghurtcreme | FRUCHTIGES LINSENCURRY Reis Süße Ecke | Pasta Tomatensauce Bratensauce |
| Dienstag 18.01.2022 | VEGGIE DAY Fleischlos lecker Vanillepudding Sauerkirschkompott |  VEGGIE DAY Fleischlos lecker Süße Ecke | Pasta Tomatensauce Bratensauce |
| Mittwoch 19.01.2022 | NUDEL BUFFET Quark-Kirsch-Dessert | NUDEL BUFFET Süße Ecke | Tomatensauce Bratensauce |
| Donnerstag 20.01.2022 |  SCHWEINEBRATEN Apfelrotkohl Salzkartoffeln Germknödel | GEMÜSEBRATLING mit Kräuterdip Nudeln Süße Ecke | Pasta Tomatensauce Bratensauce |

| | Hauptgericht | Veggie | Beilagen |
|------------------------------|---|---|--------------------------------------|
| Freitag 21.01.2022 | FISCHAUSWAHL  Gartengemüse Ofen-Drillinge Grieß- Vanillepudding | GEMÜSEPFANNE Drillinge Dip Süße Ecke | Pasta Tomatensauce Bratensauce |
| Samstag 22.01.2022 |  ROTES HÜHNERCURRY Basmatireis Beerenjoghurt | ALOO-GOBI Blumenkohlcurry Süße Ecke | Pasta Tomatensauce Bratensauce |
| Sonntag 23.01.2022 | KASSLERBRATEN Sauerkraut  Salzkartoffeln Göterspeise mit Vanillesauce | BUCHWEIZEN-MÖHREN-BRATLINGE Linsengemüse Süße Ecke | Pasta Bratensauce Tomatensauce |

Änderungen vorbehalten



Habt Ihr Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen?
Oder Ihr habt eine Unverträglichkeit?
Sprecht bitte einfach unsere lieben Kollegen bei der Ausgabe an.
Hier bekommt Ihr auch eine Allergenkarte.
Viele unserer Produkte beziehen wir von Anbieter aus der Region.

Guten Appetit